



ZNAK ZBAWIENIA

GAZETKA PARAFIALNA PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W RZESZOWIE

JAK CZYTAĆ PISMO ŚWIĘTE?

Jedną z form dobrego przeżycia Adwentu jest czytanie Pisma Świętego. Stary Testament zawiera księgi, które są fundamentem religii judaizmu, a Nowy Testament skupia się na życiu i nauczaniu Jezusa Chrystusa.

Pismo Św. to nie tylko księga religijna, ale także zbiór uniwersalnych przekonań, które mogą pomóc w codziennym życiu. W swoich tekstach Biblia porusza fundamentalne kwestie etyczne, takie jak sprawiedliwość, miłość, miłosierdzie czy uczciwość. Zawarte w niej zasady mogą służyć jako drogowskazy moralne, wspierające rozwój osobisty oraz poprawę relacji z innymi ludźmi. Każdy jej fragment zawiera przesłanie, które może pomóc w rozwoju duchowym oraz pogłębianiu relacji z Bogiem. Regularna lektura pozwala lepiej zrozumieć sens życia, znajdować odpowiedzi na swoje pytania i wyzwania codzienności.

Biblia to także narzędzie do modlitwy i medytacji. Może być odkrywana na różne sposoby, w zależności od naszych duchowych potrzeb, czasu czy poziomu zaawansowania. Ważne jest, by do tego wyjątkowego tekstu podejść z otwartym umysłem i sercem.

Oto cztery propozycje na czytanie Pisma Św.:

- Ewangelia (lub czytania) z dnia – każdego dnia sięgamy do Ewangelii lub całego zestawu czytań, które są czytane tego dnia podczas Mszy Św. Jest dobrym pomysłem na przygotowanie do uczestnictwa w Eucharystii;
- Lectio Continua – to metoda ciągłego czytania Pisma Św. – od początku do końca;
- Lectio Divina, czyli pobożne czytanie – wybieramy fragment Pisma Św. i spotkanie ze Słowem dzielimy na cztery etapy: czytanie, medytację, modlitwę i kontemplację;
- Filakterie – to czytanie i zapisywanie tych fragmentów, które w czasie lektury poruszyły nas najbardziej.

Schemat modlitwy osobistej „Dwudziestka Lectio Continua”:

W miarę możliwości zamknij się „w swojej izdebce”. Niech to będzie 20 minut, które oddajesz Bogu. Postaraj sobie uświadomić Bożą Obecność i poproś Ducha Świętego o prowadzenie.

1. Czytasz jeden rozdział Biblii na głos. Zaczynasz od Nowego Testamentu, potem Stary Testament. Rozdział po rozdziale. Dlaczego na głos? Słowo Boże ma moc, a czytając Je, choćby szeptem, ogłaszasz Dobrą Nowinę nad swoim życiem.
2. Podobnie czytasz jeden Psalm. Kiedy mija 150 dni, zaczynasz Księgę Psalmów od nowa.
3. Czas na pytanie Ducha Świętego, co to Słowo mówi do mnie? Jeżeli coś odkrywasz, zapisz to sobie. Zapisz lub podkreśl fragment, słowo, które szczególnie porusza serce.
4. Możesz odpowiadać Bogu modlitwą spontaniczną.
5. Chwile zostań z Bogiem. Trwaj w Nim.
6. Ojciec nasz... i Zdrowaś Maryjo...

Najważniejsza w modlitwie jest wierność. Choć może się zdarzyć, że nic nie rozumiem, Słowo nic mi nie mówi, to wytrwale spotykam się z Nim. Kiedy się z Nim zaprzyjaźnisz, zaczniesz odkrywać zupełnie nowe horyzonty. Biblia stanie się Twoim wielkim przyjacielem.



lem. A Ty będziesz „nasiąknięty” Słowem Boga. Pięknie o tym mówi opowiadanie:

„Był sobie pewien chłopiec, który mieszkał ze swoim dziadkiem w gospodarstwie na wsi. Każdego poranka dziadek, który był chrześcijaninem, wstawał wcześniej i rozpoczynał dzień od lektury Pisma Świętego. Wnuczek próbował go w tym naśladować, ale pewnego dnia zapytał: Dziadku, próbuję czytać Biblię, ale nic z tego nie rozumiem. A nawet jeśli uda mi się coś zrozumieć, zaraz to zapominam. Więc po co w ogóle to robić? Lepiej już chyba, żebym w ogóle nie czytał”. Dziadek spokojnie skończył dokładać do pieca węgiel naszykowany w stojącym obok koszu, a potem poprosił wnuczka: „Idź nad rzekę i przynieś mi w koszu wodę”. Chłopiec pobiegł, ale oczywiście w drodze powrotnej w koszyku nie ostała się ani kropla wody. Dziadek zachichotał i stwierdził: „Musisz być trochę szybszy. No, dalej, biegnij do rzeki i wróć z wodą”. Ale i druga próba zakończyła się niepowodzeniem. Wnuczek, nie mogąc złapać oddechu, stwierdził, że rzecz jest niemożliwa do zrobienia i zaczął szukać wiadra. Ale dziadek nalegał: „Nie prosiłem, żebyś przyniósł wiadro wody, ale koszyk wody. Wróć nad rzekę”. W tym momencie chłopiec wiedział, że zadanie jest niewykonalne, ale poszedł nad rzekę jeszcze raz, żeby udowodnić to dziadkowi. Jak zwinny by nie był, woda i tak wyciekała przez otwory koszyka. Wrócił znad rzeki z pustym koszykiem, mówiąc: „Widzisz? To na nic!”. „Jesteś pewien?” – spytał dziadek. – „Przyjrzyj się uważnie temu koszykowi”. Wnuczek spojrzał na koszyk, który wcześniej cały czarny od węgla, teraz okazał się być zupełnie czysty! „Dziecko, to właśnie się dzieje, kiedy czytasz Biblię. Nie zrozumiesz wszystkiego i nie zawsze będziesz pamiętać to, co przeczytałeś, ale gdy będziesz ją czytać, ona przemieni cię od wewnątrz. Bóg w ten sposób działa w naszym życiu: oczyszcza nasze wnętrza i powoli kształtuje nas, abyśmy stawali się coraz bardziej do Niego podobni”.

Sięgajmy po Biblię mimo zniechęceń i trudności w Jej zrozumieniu. Wytrwale czytanie Słowa niepostrzeżenie zostawi w naszym sercu Boży ślad. Warto zacytować tu słowa kardynała Konrada Krajewskiego „Kiedy czytam Pismo Święte, ono czyta moje życie, a ja widzę więcej”.

Polecane lektury:

Marek Kita, „Wszyscy na Ciebie czekamy” – kolejne historie biblijne pokazane w perspektywie przyjścia Jezusa Chrystusa, w sposób prosty i zrozumiały dla dzieci, a jednocześnie dający do myślenia także rodzicom. Do książki dołączona jest duża plansza i zeszyt z postaciami do wycinania i naklejania.

„Biblia na każdą chwilę”, Wyd. Edycja Świętego Pawła – książka przedstawia niezwykle oryginalny sposób zastosowania tekstów Pisma Św. w codziennym życiu.

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

III Niedziela Adwentu – 14.12.2025

1. Kalendarz liturgiczny: W tym tygodniu rozpoczynamy bezpośrednie przygotowanie do Uroczystości Bożego Narodzenia. Przypominamy o spowiedzi. W naszej parafii można do niej przystąpić przed każdą Mszą św. oraz 20, 22 i 23 grudnia od 16³⁰.
2. Nabożeństwa: Codziennie przed poranną Mszą św. różaniec. Roraty od poniedziałku do soboty o 18⁰⁰. We wtorek rozpoczynamy nowennę przed Uroczystością Bożego Narodzenia. Będziemy się nią modlić bezpośrednio po Mszy św. wieczornej. W środę po Mszy św. wieczornej nowenna do MB Nieustającej Pomocy i św. Józefa. W piątek po Mszy św. wieczornej nie będzie adoracji, prosimy natomiast wszystkich gotowych pomóc we wniesieniu choinek i szopki na Boże Narodzenie do kościoła, a w sobotę o 9⁰⁰ w dekorowaniu choinek i kościoła.
3. W zakrystii można zgłaszać osoby do spowiedzi i Komunii św. przedświątecznej. Chodzi o osoby nie objęte comiesięczną wizytą

duszpasterską. Odwiedzimy je 22 XII od godz. 8⁰⁰.

4. W piątek 19 XII ks. Proboszcz Dariusz obchodzi imieniny. Życzymy mu błogosławieństwa Bożego, opieki Maryi i wszelkich łask.
5. Świątelnko Betlejemskie będzie można zabrać z kościoła do domu w IV Niedzielę Adwentu.
6. Kancelaria parafialna w tym tygodniu czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach 16³⁰-17³⁰.
7. Dziękujemy parafianom z ul. Mikołajczyka 12 klatka XXII i XXIII za złożone ofiary na sprzątanie naszej świątyni. Prosimy teraz o to parafian z ul. Mikołajczyka 12 klatka XXIV i XXV. Dzisiejsza składka przeznaczona jest na cele parafialne: elektryczność i ogrzewanie. W ubiegłą niedzielę na Kościół na Wschodzie zebraliśmy 2030 zł.
8. W dalszym ciągu można nabyć świece Caritas, a w kaplicy Miłosierdzia Bożego poświęcone opłatki wigilijne składając dobrowolną ofiarę.
9. Wszystkim parafianom i gościom życzymy błogosławionego tygodnia i owocnego przeżycia kolejnego tygodnia Adwentu.

INTENCJE MSZALNE

14 – 21.12.2025 r.

Niedziela: 14.12

Kościół

- 7:00 † Kazimierz Rząsa w 98 r. ur.
8:30 † Arkadiusz Wilk – od Agaty i Janusza Zajac
10:00 † Jan Kasprzyk – greg.
11:30 † Walenty Kurosz – od córki z rodziną
† Maja Oczkowska – od cioci Moni i wujka Jacka (poza parafią)
12:45 † Stanisław Hołota w 4. r. śmierci
18:00 † Józefa (k) Gwóźdź – od taty i brata

Kaplica DPS

9:30 W intencji Parafian.

Poniedziałek: 15.12

- 6:30 † Jan Kasprzyk – greg.
† Tadeusz Szlachta – od brata Lucjana z rodziną
† Tadeusz Szlachta – od rodziny Kondrackich (poza parafią)
18:00 †† Zofia i Franciszek
† Arkadiusz Wilk – od Krzysztofa Gemry z pracownikami
† Maria Dzień – od syna Waldemara z rodziną (poza parafią)
† Maja Oczkowska – od Barbary i Zenona (poza parafią)

Wtorek: 16.12

- 6:30 † Jan Kasprzyk – greg.
†† Zmarli z rodziny Paduchów
† Tadeusz Szlachta – od rodziny Kaczmarek (poza parafią)
18:00 † Józefa (k) Gwóźdź – od syna Sebastiana i Anny
† Arkadiusz Wilk – od Justyny Florek z pracownikami
† Maria Dzień – od chrześniaczki Anny z rodziną (poza parafią)
† Maja Oczkowska – od rodziny Bruzda (poza parafią)

Środa: 17.12

- 6:30 † Arkadiusz Wilk – od Waldemara i Elżbiety Jączalik
† Jan Kasprzyk – greg.
† Tadeusz Szlachta – od rodziny Kawów (poza parafią)
18:00 † Józefa (k) Gwóźdź – od córki i wnuków
†† Za zmarłych z rodziny Musiałów
† Maria Dzień – od chrześniaka Adama z rodziną (poza parafią)

† Maja Oczkowska – od działu handlowego W2 (poza parafią)

Czwartek: 18.12

- 6:30 † Arkadiusz Wilk – od uczestników pogrzebu
† Jan Kasprzyk – greg.
18:00 †† Eleonora, Stefania i Andrzej
† Stanisława (k) Gaska – od Zofii i Jerzego Woźnik
† Maria Dzień – od Zosi Rut (poza parafią)
† Maja Oczkowska – od Wioli (poza parafią)

Piątek: 19.12

- 6:30 † Arkadiusz Wilk – od uczestników pogrzebu
† Jan Kasprzyk – greg.
† Tadeusz Szlachta – od rodziny Kawów (poza parafią)
18:00 † Stanisława (k) Gaska – od Józefy i Władysława Woźnik
Z okazji imienin ks. proboszcza Dariusza o błóg. Boże, opiekę Matki Bożej – int. od Róż Różańcowych
† Maria Dzień – od koleżanek i kolegów z Wydziału Orzecznictwa Lekarskiego ZUS Rzeszów (poza parafią)
† Maja Oczkowska – od rodziny Kaszyckich (poza parafią)

Sobota: 20.12

- 6:30 † Arkadiusz Wilk – od uczestników pogrzebu
† Jan Kasprzyk – greg.
† Maria Dzień – od sąsiadów z ul. Mikołajczyka 6
† Tadeusz Szlachta – od uczestników pogrzebu (poza parafią)
18:00 † Stanisława (k) Gaska – od Haliny i Piotra Matejek
† Maja Oczkowska – od dyrekcji, grona pedagogicznego i pracowników szkoły

Niedziela: 21.12

Kościół

- 7:00 † Antoni
8:30 † Arkadiusz Wilk – od firmy EKOTRADE
10:00 † Jan Kasprzyk – greg.
11:30 †† Józef Koszela i Genowefa
† Maja Oczkowska – od cioci Eli, wujka Kazka i Kamila (poza parafią)
12:45 †† Za dusze w Czyśćcu cierpiące
18:00 † Bernat Daniel w 9. r. śm.

Kaplica DPS

9:30 W intencji Parafian.

ADRES: Parafia rzymskokatolicka pw. Podwyższenia Krzyża Świętego; 35–111 Rzeszów, ul. Krakowska 18; Tel. :+48 728 260 287; www.podwyzszenie.pl;

Konto bankowe parafii PKO BP I o Rzeszów 61 1020 4391 0000 6502 0056 4120

Redakcja: ks. Piotr Staryszak, Magdalena Oleszko, Dorota Sroka, Monika Wolska, Jadwiga Gras, Piotr Ślaczka, Kamila Migacz, skład: Małgorzata Ferfecka.

Nakład: 350 egz. Do użytku wewnętrznego parafii.