

ZNAK Zbawienia

www.podwyzszenie.pl

GAZETKA PARAFII PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W RZESZOWIE



OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

IV Niedziela Wielkiego Postu (tzw. Niedziela "Laetae") – 22.03.2020 r.

- Kalendarz liturgiczny:** środa: Uroczystość Zwiastowania Pańskiego, czwartek: Nabożeństwo misyjne, piątek: Nabożeństwo do Krzyża Świętego o godz. 20.00
- Zachęcamy do udziału w **nabożeństwach ku czci Męki Pańskiej** Drodze Krzyżowej i Gorzkich Żalach poprzez transmisję internetową na naszym parafialnym profilu Facebook'a. Droga Krzyżowa w naszej parafii w każdy piątek w godzinach: 7.00 – dla wszystkich chętnych, 16.30 – dla dzieci, 17.30 – dla wszystkich chętnych, 20.00 – dla młodzieży, studentów i wszystkich chętnych. Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym w każdą niedzielę o godz. 17.15. Za udział w tych nabożeństwach (również poprzez transmisję) możemy zyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.
- Podejmujemy w dalszym ciągu modlitwę różańcową, oddając się **opiece Matki Bożej**, śpiewając suplikacje, prosząc o ochronę przed epidemią koronawirusa, nie zapominając o podstawowych zasadach higienicznych. Jako kapłani będziemy o godz. 20.30 w kościele odmawiać Różaniec w intencji osób chorych oraz tych, którzy się nimi opiekują, jak również służb medycznych i sanitarnych, a także o pokój serc i łaskę nawrócenia. Prosimy wszystkich wiernych, aby w tym samym czasie w swoich rodzinach odmawiali różaniec w duchowej łączności z nami, a wyrazem tej łączności niech będzie wtedy zapalona świeca w naszym oknie i wystawiony święty obraz. Zachęcamy również zgodnie z Tradycją Kościoła, aby przynosić do kościoła świecę, wodę, olej i sól do pobłogosławienia i prywatnego używania w domach, jako wyraz naszej osobistej wiary, że Pan Jezus przychodzi nam z pomocą przez sakramentalia. Błogosławieństwo będzie się odbywać codziennie po każdej Mszy św. Przypominamy, że Biskup Rzeszowski Jan Wątroba, udzielił dyspensy od obowiązku niedzielnego uczestnictwa w Mszach świętych osobom w podeszłym wieku, osobom chorym lub mającym objawy infekcji, dzieciom i młodzieży szkolnej oraz dorosłym sprawującym nam nimi bezpośrednią opiekę, a także wszystkim wiernym, którzy czują obawę przed zakażeniem koronawirusem.
- Jeśli ktoś ze **starszych i schorowanych parafian będzie potrzebował pomocy**, to prosimy o kontakt na numer parafialny 728 260 287. Pomożemy kupić leki, zrobić zakupy. Prosimy o przekazywanie tej informacji osobom starszym, samotnym, jak również zgłaszanie nam informacji o takich osobach. **NIE POZOSTAŃMY OBOJĘTNI!!!** Jeśli Ktoś z młodych (pełnoletnich) parafian pragnie należeć do parafialnego sztabu pomocy starszym „Otwarte Serca” – prosimy o kontakt z Ks. Rafałem 786 997 000. Ze względu na ogłoszony stan epidemiczny będą w naszej parafii przeprowadzane **transmisje na żywo**: **1) codziennie**: o godz. 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia, o godz. 20.30 Różaniec Święty, **2) piątek**: o godz. 20.00 Droga Krzyżowa muzyczna, **3) w niedzielę**: o godz. 14.30 Msza Święta z homilią dla dzieci, o godz. 17.15 nabożeństwo Gorzkich Żali z kazaniem pasyjnym. Zachęcamy do uczestnictwa online wszystkich parafian i gości.
- Intencja Mszy Świętej** o „Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej dla mieszkańców bloku z ul. Spichowicza 11”, która miała być odprawiana w poniedziałek, 16.03 o godz. 15.00, zostanie odprawiona w poniedziałek – 23.03 o godz. 6.30.
- 25 marca br. obchodzimy **Uroczystość Zwiastowania Pańskiego**. W tym dniu rozpoczyna się **Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego**. W naszej parafii inauguracja Duchowej Adopcji odbędzie się w czasie każdej Mszy św., odprawianej w tym dniu. O godz. 10.00 będzie sprawowana dodatkowa Msza św. Jeśli ktoś podejmie decyzję o włączenie się w Dzieło Duchowej Adopcji, proszony jest o przyniesienie świecy do kościoła wraz w wypełnioną deklaracją, która znajduje się na stoliku w kościele. Podczas Mszy św. będą składane przyrzeczenia. Jeśli nie ma możliwości uczestniczenia w uroczystych przyrzeczeniach w kościele

c.d. na następnej stronie

- można złożyć również przyrzeczenie Duchowej Adopcji indywidualnie (prywatnie), w dowolne Święto Matki Bożej, przed Krzyżem, lub Świętym Obrazem. W takich przypadkach wypowiadamy ten sam, co w kościele, tekst przyrzeczenia adopcyjnego. Tekst przyrzeczenia i modlitwy codziennej można znaleźć na stronie www.duchowa-adopcja.pl/ w zakładce: *Do pobrania*. O godz. 15.00 można łączyć się duchowo poprzez transmisję Koronki do Bożego Miłosierdzia, w której będziemy w sposób szczególny modlić się w intencji dzieci nienarodzonych i również wtedy na koniec modlitwy będzie możliwość podjęcia Duchowej Adopcji.

7. Są do nabycia **baranki wielkonocne** oraz **paschałki**. Ofiara za baranki to 5 zł., a za paschałki 12 zł.
8. Przy wejściu do kościoła, przy konfesjonalach i w toaletach znajdują się środki dezynfekcyjne w trosce o nasze bezpieczeństwo. **PROSIMY O ICH UŻYWANIE!** Informujemy również, że po każdej Mszy św. w naszym kościele są dezynfekowane klamki i ławki.
9. W tym roku ze względu na epidemię koronawirusa nie będą odbywać się zbiorowe spowiedzi przedświąteczne. W związku z tym w naszej parafii **codziennie będzie można skorzystać z sakramentu pokuty i pojednania** w godz. od 9.00 – 12.00 oraz od godz. 17.00 – 19.00. Prosimy, aby przy spowiedzi zastosować się do informacji, wywieszonych na konfesjonalach, jak również stosowanie się do przepisów o odpowiedniej odległości między osobami.
10. Na mocy decyzji Konferencji Episkopatu Polski z dnia 21 marca 1985 r. okres, w którym jest możliwe wypełnienie **III Przykazania kościelnego** (aby przyjąć Komunię Świętą w okresie wielkanocnym) trwa od Środy Popielcowej do Uroczystości Trójcy Przenajświętszej. Kto nie będzie się w stanie wypowiadać w tym czasie, po wzbudzeniu aktu żalu doskonałego może przystąpić do Komunii Świętej pod dwoma warunkami: 1) przystąpi do spowiedzi indywidualnej jak najszybciej będzie to możliwe; 2) nie pozostaje w karach kościelnych, ani nie trwa z uporem w jawnym grzechu ciężkim, czyli spełnia wymogi uzyskania rozgrzeszenia [kan. 915 i 916 KPK]. Ponadto zachęcamy wiernych do przyjmowania Komunii Świętej duchowej.
11. Od dzisiejszej niedzieli zostały wystawione **puszki na stoliku obok gazet**. Nie będzie zbierana taca w sposób tradycyjny. Puszki opisane są w następujący sposób: 1. Ofiara na tacę, 2. Ofiara na kwiaty do Bożego Grobu. Ofiary można składać w dowolnym czasie, jak również na konto parafialne.
12. Papież Franciszek udziela **odpustu zupełnego** wszystkim wiernym zarażonym koronawirusem, objętym kwarantanną, niewychodzącym z domu, umierającym

Za wszelkie dary składamy Bóg zapłać !

z powodu tej choroby, osobom spieszącym im z pomocą i służbie zdrowia, a także wszystkim wiernym modlącym się za chorych i o ustanie epidemii. Nie ma konieczności wypełnienia zwykłych warunków (spowiedź święta i komunია sakramentalna). Wystarczy pragnienie ich odbycia, gdy będzie to możliwe. Aby go uzyskać dla siebie lub dla zmarłego (nie można za żywą osobę), należy ponadto za pośrednictwem mediów łączyć się z nabożeństwami lub samemu odmówić Różaniec, Drogę Krzyżową czy inne modlitwy. Konieczne jest też wyrzeczenie się przywiązania do jakiegokolwiek grzechu.



13. W każdy piątek Wielkiego Postu (ze względu na nabożeństwo Drogi Krzyżowej) **kancelaria parafialna jest nieczynna**. Ponadto prosimy, aby do kancelarii przychodzić tylko w sprawach pilnych. Pozostałe sprawy można załatwiać telefonicznie.
14. Dziękujemy za złożone **ofiary na sprzątanie naszej świątyni** parafianom z ul. Spiechowicza 13. Prosimy o to teraz parafian z ul. Spiechowicza 15.
15. W zakrystii są do odebrania **intencje pogrzebowe**: + Roman Kowalski, + Józefa Kieller, + Dariusz Seferynowicz, + Edyta Zięba.
16. Do **stanu małżeńskiego** przygotowują się następujące osoby: Kamil Krawczyk i Izabela Kunas (zap. I) oraz Wojciech Kogut i Małgorzata Słaby (zap. II) Gdyby ktokolwiek znał przeszkody zachodzące między tymi osobami, ma moralny obowiązek poinformowania o tym kancelarie parafialną.
17. Zachęcamy do zakupu **prasy katolickiej** oraz przeglądania naszej gazetki parafialnej w wersji elektronicznej, która umieszczona jest na stronie internetowej parafii.
18. **Parafianom i Gościom** życzymy błogosławionego tygodnia.
19. W poprzednim tygodniu **odeszli do wieczności**: + Roman Kowalski, + Józefa Kieller. Dobry Jezu, a nasz Panie...

DZIEŃ ŚWIĘTOŚCI ŻYCIA – DUCHOWA ADOPCJA DZIECKA POCZĘTEGO



Uroczystość Zwiastowania Pańskiego łączy się z obchodem Dnia Świętości Życia. W dniu, w którym obchodzimy pamiątkę zwiastowania przez Pośłańca Bożego Maryi Pannie, że zostanie Matką Syna Bożego, bronić chcemy każdego poczętego życia pod sercem każdej z matek na całym świecie. Jan Paweł II 26 stycznia 1980 r. w Rzymie powiedział: *” Człowiekiem jest również nienarodzone dziecko: co więcej, Chrystus w sposób uprzywilejowany utożsamia się z najmniejszymi; jak więc można nie widzieć szczególnej Jego obecności w istocie jeszcze nie narodzonej, spośród wszystkich istot prawdziwie najmniejszej, najslabszej, pozbawionej jakiegokolwiek środka obrony, nawet głosu, która nie może protestować przeciw ciosom godzącym w jej najbardziej podstawowe prawa”*. I dalej Jan Paweł II w obronie życia poczętego pisze w encyklice *Evangelium vitae* z 25 marca 1995 r.: *„Życie ludzkie jest święte i nienaruszalne w każdej chwili swego istnienia, także w fazie początkowej,*

która poprzedza narodziny. Człowiek już w łonie matki należy do Boga, bo Ten, który wszystko przenika i zna, tworzy go i kształtuje swoimi rękoma, widzi go, gdy jest jeszcze małym, bezkształtnym embriosem i potrafi w nim dostrzec dorosłego człowieka, którym stanie się on w przyszłości i którego dni są już policzone, a powołanie już zapisane w księdze żywota” (EV 61). Każdy z nas może powtórzyć za psalmistą i podziękować Bogu za dar życia psalmem 139: *„Sławię Cię, Panie, za to, żeś mnie stworzył. Ty bowiem stworzyłeś moje wnętrze i utkałeś mnie w łonie mej matki. Sławię Cię, żeś mnie tak cudownie stworzył. Godne podziwu są Twe dzieła”*. W obronie dzieci nienarodzonych wypowiadali się między innymi: Pius XII, Jan XXIII, Jan Paweł II, Prymas Tysiąclecie Kard. Stefan Wyszyński, Matka Teresa z Kalkuty

„Wszelka istota ludzka, nawet dziecko w łonie swej matki, otrzymuje prawo do życia bezpośrednio od Boga, a nie od rodziców czy od jakiejś społeczności lub władzy ludzkiej. A więc żaden człowiek, żaden autorytet ludzki, żadna wiedza, żadne ‘wskazania’ medyczne, eugeniczne, społeczne, ekonomiczne, moralne nie dają należytego tytułu do rozporządzenia bezpośrednio i z rozmysłem niewinnym życiem ludzkim”. /Pius XII/

Źródło: <http://elzbietanki-katowice.pl/>

Jeśli nie ma możliwości uczestniczenia w uroczystych przyrzeczeniach w kościele – można złożyć również przyrzeczenie Duchowej Adopcji i indywidualnie (prywatnie), w dowolne święto Matki Bożej, przed Krzyżem, lub Świętym Obrazem. W takich przypadkach wypowiadamy ten sam, co w kościele, tekst przyrzeczenia adopcyjnego. Tekst przyrzeczenia i modlitwy codziennej można znaleźć na stronie <http://www.duchowa-adopcja.pl/> w zakładce: Do pobrania.

ŚWIĘTY ROCH

PATRON OD EPIDEMII I CHORÓB ZARAŻLIWYCH

Roch urodził się w południowej Francji, w Montpellier w 1295 roku w bogatej rodzinie. Jego rodzice Liberia i Jan przez długi czas nie mieli potomka. Za wstawiennictwem Maryi Panny mieli uprosić sobie u Pana syna, który narodził się z czerwonym znamieniem w kształcie krzyża na piersiach. Kiedy miał dwadzieścia lat został sierotą. Odziedziczył po rodzicach wielki majątek. Roch nie przywiązywał jednak wagi do dóbr materialnych. Rozdał majątek biednym, a sam w ubogim stroju pielgrzyma wyruszył na pielgrzymkę do Rzymu.

W miasteczku Acquapendente, które znalazło się na szlaku jego wę-

drówki wybuchła epidemia dżumy. Tu zgłosił się natychmiast do przełożonego szpitala, aby go przyjął jako pomocnika do posługiwania chorym i cierpiącym. Roch z niezwykłym oddaniem posługiwał ludziom chorym, pomagał potrzebującym. Bez reszty poświęcił się służbie bliźnim. Miał zostać przez Boga obdarzony łaską uzdrawiania. Jak podają hagiografowie uczyniony przez niego znak krzyża, dotknięcie ręki miało przywracać ludziom zdrowie. Łaska uzdrawiania, którą został obdarzony przysporzyła mu sławy. Pokorny Roch, gdy tylko epidemia ustała opuszczał miasto i powracał na pielgrzymi szlak.

W miejscowości Piacenza ponownie zastała go zaraza. Posługując chorym sam zaraził się dżumą. W tym czasie doświadczył ludzkiej niewdzięczności i osamotnienia. Bóg jednak zatroszczył się o swego wiernego sługę i koło chatki, w której się chronił wytrysnęło źródło, a chleb miał mu przynosić codziennie pies. Te sceny możemy zobaczyć na wielu obrazach przedstawiających św. Rocha. Po powrocie do zdrowia Roch wyruszył w drogę powrotną do Ojczyzny.

W mieście Angera został aresztowany, uznany za szpiega i osadzony w więzieniu gdzie spędził pięć lat. Tu

c.d. na następnej stronie

wspierał duchowo i polecał w swoich modlitwach współwierzniów. Z jego ust nikt nigdy nie usłyszał żadnych skarg. Wszystkie cierpienia przyjmował z niezwykłą pokorą. Zmarł 16 sierpnia 1327 roku. Jak podają hagiografowie, strażnik więzienny gdy wszedł do celi, w której zmarł św. Roch ujrzał na ścianie napis: „Wszyscy ci, którzy w zarazie uciekać się będą do wstawiennictwa Rocha, uzdrowieni zostaną”.

Modlitwa do św. Rocha o oddalenie epidemii

Chwalebny Patronie nasz, święty Rochu, któryś przez swe wspaniałomyślne i ofiarne poświęcenie na służbę chorym i przez ustawiczne modły wyjednywałś u Pana Boga ustanie zarazy morowej we wszystkich miejscach, gdzie przebywałeś, uchron nas przez swe przemożne wstawiennictwo u Boga od wszelkiej zarazy, błędu i grzechu, od chorób zaraźliwych, niemocy ciała i wyjednaj nam u Boga ducha ofiarności i poświęcenia dla naszych cierpiących braci. Chwała Ojcu...

Źródło: <https://opoka.news>



INTENCJE MSZALNE

22.03.2020 – 29.03.2020 r.

NIEDZIELA

7.00 1) + Antoni Iwiński w 6 rocznicę śmierci

8.30 + Andrzej Szymański – greg.

DPS Za Parafian

10.00 1) + Adam Kloc – greg.

11.30 1) + Tadeusz Barć

2) + Helena i Jan Sołtyś

12.45 1) + Zofia Mac – greg.

2) + Stanisława Szczęch – od wnuków z rodzinami

14.30 1) + Roman Kowalski – od sąsiadów

18.00 1) O Boże błogosławieństwo dla Patryka

PONIEDZIAŁEK

6.30 1) + Adam Kloc - greg.

2) Msza św. o Boże błogosławieństwo, opiekę
Matki Bożej dla mieszkańców z ul. Spiechowicza
11

18.00 1) + Andrzej Szymański – greg.

2) + Zofia Mac - greg.

WTOREK

6.30 1) + Adam Kloc – greg. (poza parafią)

2) + Zofia Mac - greg.

3) Msza dziękczynno-błagalna z okazji urodzin
dla Stanisławy

18.00 1) + Andrzej Szymański – greg.

ŚRODA

6.30 1) + Adam Kloc – greg.

10.00 1) + Edward

18.00 1) + Andrzej Szymański – greg.

2) + Zofia Mac – greg.

3) + Zdzisława Młynarczyk – od uczestników
pogrzebu (poza parafią)

CZWARTEK

6.30 1) + Adam Kloc – greg.

2) + Zofia Mac – greg.

18.00 1) + Andrzej Szymański - greg.

2) + Stanisława, +Marcjanna, +Władysław,
+Stefania, +Franciszek oraz dusze w czyścicu
cierpiące

PIĄTEK

6.30 1) + Adam Kloc – greg.

2) + Zofia Mac – greg.

3) + Zofia, + Stanisław, + Tadeusz

4) + Stanisław Chwiejczak – od syna Marka
z rodziną

18.00 1) + Andrzej Szymański – greg.

SOBOTA

6.30 1) + Adam Kloc - greg. (poza parafią)

2) + Zofia Mac – greg.

3) + Antoni Szlachta w 15 rocznicę śmierci,
+Katarzyna i Zbigniew oraz dusze w czyścicu
cierpiące

4) + Leszek Pawlikowski w 2 rocznicę śmierci

18.00 1) + Andrzej Szymański – greg.

NIEDZIELA

7.00 1) + Stefan Czermowski w 12 rocznicę śmierci

8.30 1) + Alfred Woś w 13 rocznicę śmierci – od żony
DPS Za Parafian

10.00 1) + Adam Kloc – greg.

2) + Piotr Pączek – od córki z rodziną w 30-tym
dniu od pogrzebu

11.30 1) + Agata Ziaja

12.45 1) + Andrzej Szymański – greg.

2) + Zofia Mac – greg.

3) + Konstanty Wojtasik w 15 r. śmierci – od córek

18.00 1) + Marek, +Irena, +Władysław