

ZNAK Zbawienia

www.podwyzszenie.pl

GAZETKA PARAFII PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W RZESZOWIE



OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

IV Niedziela Wielkiego Postu (Niedziela „Laetare”) – 27.03.2022

- Zapraszamy na **Modlitwę różańcową** w niedzielę oraz Święta po Mszy o godz. 8.30, zaś w dni powszednie o godz. 17.15 w intencji ustania pandemii oraz przede wszystkim o pokój na Ukrainie i w intencji ofiar wojny. Zapraszamy dzisiaj na godz. 15.00 na **Koronkę do Miłosierdzia Bożego**.
- W najbliższą niedzielę 3.04.2022 r. w naszej Świątyni po Mszy Świętej o godz. 12.45 będziemy gościć **Orkiestrę Smyczkową** złożoną w większości z muzyków – uchodźców z Ukrainy, którzy wykonają utwory muzyki klasycznej m.in. W. A. Mozarta. Koncert jest zorganizowany przez Panią Martynę Zych dyrygentką pracującą w Polskiej Orkiestrze „Sinfonia Iuventus” im. Jerzego Semkowa w Warszawie i Panią Natalię Warzechę-Karkus w ramach projektu pomocy dla artystów z Ukrainy, których będzie można wesprzeć dobrowolną ofiarą po Koncercie. Serdecznie zapraszamy do udziału w tym artystycznym wydarzeniu, niech to będzie również wyraz naszej solidarności z Ukrainą.
- W tym tygodniu obchodzimy: **I piątek** – Nabożeństwo do NSPJ, spowiedź od godz. 16.30, adoracja do godz. 20.00, **I sobota** – od godz. 8.00 – odwiedziny chorych, Nabożeństwo I sobotnie o godz. 17.00, **I niedziela** – zmiana róż różańcowych.
- 25 marca obchodziliśmy **Uroczystość Zwiastowania Pańskiego**. W tym dniu wielu z nas podjęło dzieło Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. Można się jeszcze zapisywać do księgi, wystawionej na stoliku. Materiały znajdują się na stoliku pod chórem. Ze względu na ochronę danych osobowych na certyfikatach prosimy nie wpisywać adresów ani też numerów telefonów.
- W naszej Parafii powstała wspólnota **Dzieła dla Intronizacji NSPJ**, która podejmuje godzinną adorację Pana Jezusa, obecnym w Najświętszym Sakramencie raz w tygodniu. W naszej Parafii dniem adoracyjnym jest piątek: rozpoczęcie adoracji po Mszy św. wieczornej do godz. 20.00. Zachęcamy w dalszym ciągu do zapisów, które można dokonać w zakrystii.
- Przypominamy, że na **Gorzkich Żali** składka jest przeznaczona na kwiaty do Bożego Grobu. W poprzednią niedzielę zebrano 1450 zł.
- Dziękujemy za składane przez Was potrzebne rzeczy dla Uchodźców z Ukrainy. W tym tygodniu przez cały tydzień po Mszy Świętej porannej i wieczornej będzie można w dalszym ciągu przynosić do zakrystii **potrzebne dla nich rzeczy** (trwała żywność, koce, pościel, środki czystości, itd.). Bóg zapłać!
- W Kaplicy Miłosierdzia Bożego i na stoliku można zabrać **skarbonki wielkopostne** i złożyć ofiary dla potrzebujących.
- Tydzień temu przeżywaliśmy **Niedzielę „Ad Gentes”**. Składka wyniosła 1258 zł. Bóg zapłać.
- W środę **Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy**, zachęcamy do składania prośb.
- Zachęcamy do udziału w **nabożeństwach ku czci Męki Pańskiej**: Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali. Drogi Krzyżowe w naszej parafii są odprawiane w piątki o godzinach: 7.00 (dla dorosłych), 16.30 (dla dzieci), 17.30 (dla dorosłych), 20.00 (muzyczna), zaś Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym w niedzielę o godz. 17.15. Prosimy, aby Drogę Krzyżową o godz. 7.00 poprowadziła grupa modlitewna.
- Kancelaria parafialna** będzie nieczynna w piątek ze względu na trwające w tym czasie w kościele Nabożeństwo Drogi Krzyżowej.
- Wczoraj w naszej Parafii młodzież z naszej Parafii przyjęła **sakrament bierzmowania** z rąk J. E. Ks. Bpa Jana Wątroby. Pamiętajmy o nich w modlitwie.
- Stowarzyszenie Rodzin Katolickich i Biura Radia Maryja** przy naszej parafii organizuje pielgrzymkę autokarową do Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łagiewnikach. Wyjazd 24 kwietnia 2022 o godz. 6.30. Koszt: 70 zł. Zapisy w biurze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 17.00 osobiście lub pod numerem telefonu 17 863 56 26. Zapisy do 20 kwietnia.
- Dziękujemy parafianom z ul. Mikołajczyka 8, kl. 5 i 6 za złożone **ofiary na sprzątanie naszej świątyni**. Prosimy teraz o to parafian z ul. Mikołajczyka 8, kl. 7 i 8. Bóg zapłać. Dziękujemy również za składane ofiary na tacę w kościele, do skarboxy, poprzez ofiaromat, na tacę on-line oraz na konto parafialne. W przyszłym tygodniu
- Zapraszamy na **spotkania; wtorek**: LSO i Odnowa w Duchu Świętym „Emaus”, po Mszy Świętej, **środa**: chór parafialny „Soli Deo”, KSM o godz. 19.00, **sobota**: schola „Pod wezwaniem” o godz. 11:00.
- Do **stanu małżeńskiego** przygotowują się następujące osoby: Marcin Dębski oraz Anna Tomaka (zap. II). Gdyby ktoś wiedział o przeszkodach zachodzących między tymi osobami proszę powiadomić parafię.
- Zachęcamy do lektury **prasy katolickiej**, wzięcia gazetki parafialnej. W dzisiejszym numerze artykuły o metodzie sportowców na walkę z pokusami oraz propozycji, jak przeżywać go razem dziećmi.
- W tamtym tygodniu **odeszła do wieczności**: + Czesława Zawadzka. Dobry Jezu...
- Wszystkim **Parafianom i gościom** życzymy błogosławieństwa Bożego, opieki Matki Bożej, potrzebnego zdrowia, pokoju serca.

INTENCJE MSZALNE

27.03 – 3.04.2022 r.

Niedziela: 27.03

- 7.00 1) + Władysław Nowak – od rodziny Krupa
8.30 1) + Józef Żuk – od Ryszarda Superson
9.15 (DPS) Za parafian
10.00 1) + Natalia Trzeciak – od siostry
11.30 1) + Franciszek Rykiel
12.45 1) + Aniela Maślanka – greg.
2) + Janina Piczak, Józef Piczak, Eugeniusz Strojny
18.00 1) + Michał Szachnowski – greg.

Poniedziałek: 28.03

- 6.30 1) + Aniela Maślanka – greg.
2) + Helena Barańska – od syna Sławomira
18.00 1) + Józef Żuk – od Ryszarda Superson
2) + Michał Szachnowski – greg.

Wtorek: 29.03

- 6.30 1) + Józef Żuk – od sąsiadów Danuty i Piotra Puc
2) + Helena Barańska – od syna Sławomira
18.00 1) + Michał Szachnowski – greg.
2) + Aniela Maślanka – greg.

Środa: 30.03

- 6.30 1) + Józef Żuk – od koleżanek Basi i Marka
2) + Helena Barańska – od synowej Moniki
18.00 1) + Michał Szachnowski – zakończenie gregorianki
2) + Aniela Maślanka – zakończenie gregorianki

Czwartek: 31.03

- 6.30 1) + Józef Żuk – od koleżanek Basi i Marka
2) + Wiesław Sypek – od Małgorzaty i Piotra Król z rodziną
3) + Weronika i Tomasz
18.00 1) + Helena Barańska – od synowej Moniki
2) + Elżbieta Niemiec – od Zofii i Antoniego Morzywałek

Piątek: 01.04

- 6.30 1) + Helena Barańska – od wnuczki Mai
2) + Wiesław Sypek – od córki Magdaleny i Piotra z rodziną
18.00 1) + Józef Żuk – od rodziny Bury
2) + Maria Kisielak – rozpoczęcie gregorianki
3) + Elżbieta Niemiec – od Marka Morzywałek

Sobota: 02.04

- 6.30 1) + Helena Barańska – od wnuczki Mai
2) + Wiesław Sypek – od Renaty i Moniki
3) + Elżbieta Niemiec – od Kingi Morzywałek
18.00 1) + Maria Kisielak – greg.
2) + Józef Żuk – od syna Marka z rodziną

Niedziela: 03.04

- 7.00 1) + Józef Żuk – od koleżanek i kolegów z pracy Marka
8.30 1) + Elżbieta Niemiec – od Karoliny Rączkowskiej z rodziną
9.15 (DPS) Za parafian
10.00 1) + Maria Kisielak – greg.
11.30 1) + Helena Barańska – od siostry Czesławy z mężem
2) + Józef, Jan Kogut
12.45 1) + Bogumiła Mil – od siostry Marii z synem
2) + Zofia Lenartowicz w 2 r. śmierci o miłosierdzie Boże – od syna, córki, synowej i prawnuczki
18.00 1) + Natalia Trzeciak – od brata Rolanda

WIELKI POST. 8 PROPOZYCJI, JAK PRZEŻYWAĆ GO RAZEM Z DZIEĆMI

1. Post dostosowany do wieku – Nie chodzi o to, aby dzieci przestały jeść, ale – rozumiejąc znaczenie takich praktyk – odmówiły sobie czegoś, co w ich diecie nie jest elementem podstawowym. Na przykład można zaproponować im rezygnację z cukierków, czekoladek, koktajli czy innych łakoci. Zrozumieją, że to niewielkie poświęcenie stanowi akt miłości wobec Boga. Nawet taką małą czekoladkę można ofiarować za kogoś w potrzebie.

2. Post związany z czasem poświęcanym różnym zajęciom – Rezygnacja jako akt panowania nad sobą skierowana na pomoc innym ma szczególne znaczenie dla starszych dzieci i nastolatków. Post może być oddaniem czasu poświęcanego na zabawy komórką czy konsolą... Ten czas w zamian można poświęcić na pomoc rodzicom w domu, na zrobienie zaległego zadania lub jakiegoś dobrego uczynku.

3. Jałmużna – Jałmużnę można połączyć z praktykami postu, o których była mowa wcześniej. Pieniądze, które były przeznaczone na zakup słodczych, można przeznaczyć dla parafii, dla biednych, dla prowadzonej przez Kościół organizacji pozarządowej. Jak mało by to było, nie należy się wstydić, gdyż wartość pieniądza nie jest określana jedynie liczbą – Bóg mierzy jałmużnę wielkością poświęcenia, jaki dany datek stanowi dla ofiarodawcy.

4. Uczestnictwo w dziełach miłosierdzia – Nie trzeba koniecznie wielkich dzieł, lecz potrzebne są niewielkie czyny, dostosowane do wieku dziecka, niedostrzegalne dla innych, które jednak Bóg widzi. To może być uśmiech skierowany do kogoś, za kim nie przepadamy

lub rozmowa z kolegą z klasy, z którym się gniewamy. Są to akty, które nas kosztują pewien wysiłek i które są dobrem dla drugiego człowieka.

5. Lektura ewangelii – Poza przykładem i wyjaśnieniami rodzicielskimi wskazane jest, aby rodzina czerpała też z podstawowego źródła – z Ewangelii. Można czytać fragment o Męce Pańskiej, aby dziecko zrozumiało, że praktyki postu związane są z piętkiem śmierci Chrystusa.

6. Wyjaśnienie tego, co robią rodzice i starsze rodzeństwo – Najlepszą szkołą jest dobry przykład. Dzieci nie powinny od rodziców słyszeć skarg, lecz dobre wyjaśnienie, dlaczego w piątki nie je się mięsa lub dlaczego je się tylko śniadanie albo kolację. Gdy dzieci widzą, że rodzice praktykując takie wyrzeczenia, są radośni, wówczas otrzymują najlepszą lekcję. Obecnie wiele szkół zmodyfikowało menu w stołówkach i nie oferuje w piątki mięsa. Jest to praktyka coraz powszechniejsza.

7. Modlitwa przed posiłkiem – W dni postu i powstrzymywania się od jedzenia mięsa można zastosować specjalne błogosławieństwo przed rodzinnym posiłkiem, dziękując Bogu za pokarm, ze szczególnym zwróceniem uwagi na te produkty, które właśnie są spożywane.

8. Rezygnacja z przyjęć – Oczywiście jest wiele innych wspaniałych dań, które nie zawierają mięsa. Nie ma sensu, aby to, co powinno stać się małym umartwieniem, przerodziło się w bankiet lub wielkie obżarstwo. Można zwrócić dzieciom uwagę, aby nie brały dokładki, jeśli już się dostatecznie najadły – posiłek, choć bez mięsa, był przecież bardzo smaczny. Papież zaleca, aby post był „pokorny i prawdziwy”.

Źródło: <https://pl.aletia.org>