

ZNAK Zbawienia

www.podwyzszenie.pl

GAZETKA PARAFII PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W RZESZOWIE



OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

VI Niedziela zwykła – 16.02.2025

- Kalendarz liturgiczny:** W piątek po Mszy św. wieczornej nabożeństwo do Miłosierdzia Bożego i adoracja do godz. 19¹⁵. W sobotę święto katedry św. Piotra Apostoła. Różaniec w czasie ferii pozostaje rano przed Mszą św. W niedzielę koronka o godz. 15⁰⁰.
- 11 II rozpoczęliśmy **Wielką Nowennę za Ojczyznę – Polska na skale** w ramach modlitewnej akcji ogólnopolskiej, która będzie trwała do 15 IV. Codziennie różaniec i koronka do Bożego Miłosierdzia (można ją odmawiać również indywidualnie) oraz specjalna modlitwa za Ojczyznę po Mszy św. wieczornej, a w niedzielę przyjęcie Komunii świętej wynagradzającej za grzechy narodowe. Szczegóły na plakacie i na stronie internetowej inicjatywy. Zwieńczeniem nowenny będzie zawierzenie Polski Miłosierdziu Bożemu 27 IV. Przypominamy o **pielgrzymce do Medjugorie** w dniach 14-21 III 2025. Szczegółowy plan pielgrzymki wraz kosztami i informacjami w gablocie parafialnej.
- Kancelaria** parafialna w czasie ferii czynna od poniedziałku do piątku po Mszy św. porannej do godz. 8⁰⁰.
- Trwają **prace przy projekcie termomodernizacji naszej świątyni**. W tym tygodniu zostało wymienionych kolejne sześć okien w piwnicach i drzwi wejściowe oraz kontynuowane były prace przy instalacji elektrycznej.
- Dzisiejsza **składka** przeznaczona jest na cele parafialne (ogrzewanie i elektryczność).
- Dziękujemy parafianom z ul. Spiechowicza 3, klatka I, II i III za złożone ofiary na **sprzątanie naszej świątyni**. Prosimy teraz o to parafian z ul. Spiechowicza 4, klatka I i II. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w sprzątanie naszej świątyni w sobotę w związku z prowadzonymi pracami i zapraszamy również za tydzień wszystkich gotowych pomóc przygotować naszą świątynię do liturgii niedzielnej.
- Szkoła Podstawowa nr 8 w dniu 6 III w godz. 15⁰⁰-18⁰⁰ zaprasza na **dzień otwarty szkoły**. Informacje na plakacie.
- Wszystkim Parafianom i gościom **życzymy** błogosławieństwa Bożego, zdrowia i opieki Matki Bożej w kolejnym tygodniu.
- Z naszej wspólnoty parafialnej pożegnaliśmy + Jana Kasprzyka. W jego intencji módlmy się: Wieczne odpoczywanie...

DUCHOWOŚĆ W CODZIENNOŚCI – JAK ZNALEŹĆ CZAS NA MODLITWĘ?

Modlitwa dla każdego chrześcijanina powinna być nieodłącznym elementem życia codziennego. Papież Franciszek ogłosił poprzedni rok 2024 Rokiem Modlitwy, by Kościół przygotował się do Roku Jubileuszowego. Już to wydarzenie zwraca uwagę na to, jak wielki wymiar posiada modlitwa.

Czym ona właściwie jest? Jest wiele definicji modlitwy. Zasadniczo tyle, ile jest modlących się, bo każdy przeżywa ją inaczej, na swój sposób, zależnie od swoich indywidualnych doświadczeń. Można ją nazwać rozmową z Bogiem, dialogiem, spotkaniem z Nim, „wzniesieniem serca, prostym spojrzeniem ku Niebu, okrzykiem wdzięczności i miłości zarówno w cierpieniu, jak i radości” – jak mówiła św. Tereska od Dzieciątka Jezus. Zaś w Katechizmie Kościoła Katolickiego przeczytamy, że jest „wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra” (KKK 2590).

Mamy też różne formy modlitwy: indywidualną i wspólnotową, ustną, kontemplacyjną czy medytacyjną. Do modlitw zaliczamy też liturgię i nabożeństwa. Nie ma lepszej lub

gorszej modlitwy. Wszystko zależy od tego, na jakim w danym momencie jesteśmy etapie rozwoju duchowego, w jakim okresie liturgicznym czy sytuacji życiowej.

W dzisiejszym zabieganym życiu, gdzie czas pędzi zawrotnie szybko i brakuje doby na wykonanie wszystkich obowiązków czy zaplanowanych działań, ciężko jest znaleźć czas na modlitwę, a co dopiero na udział w codziennej Mszy św. Często jest tak, że rano dzwoni budzik i zrywamy się na równe nogi. Automatycznie wykonujemy poranne czynności. Rozwozimy dzieci po placówkach i jedziemy do pracy. Po pracy szybkie zakupy, obiad, jakiś odpoczynek i codzienne domowe obowiązki. Wieczorem padając już ze zmęczenia, odmówimy jakąś modlitwę i idziemy spać. Jeden ze świętych mawiał: „Jaka poranna modlitwa taki cały dzień”. Tłumaczył to następująco: jeżeli rozpoczniemy dzień od spokojnej, wolnej od pośpiechu modlitwy, podziękujemy za ten dzień i za wierzymy go Bogu, to nasz dzień będzie taki jak ta modlitwa – spokojny i pełny zaufania do Boga, a wszystko co się w Nim

wydarzy, będzie zgodne z wolą Boga. Warto więc nastawić budzik pięć minut wcześniej i razem z Panem Bogiem rozpocząć dzień.

Wiadomo już jak zacząć, ale jak jeszcze w ciągu dnia znaleźć czas na modlitwę? To bardzo proste. Weźmy za przykład naszego świętego Polaka – Jana Pawła II. Nie bez powodu jest nazywany człowiekiem modlitwy. Z wielu świadectw Jego bliskich współpracowników możemy się dowiedzieć, że papież żył modlitwą, modlił się właściwie cały dzień, w każdej wolnej chwili i przed wykonaniem każdego zadania. No dobrze. Tak czynił święty człowiek i papież, a jak mam to zrobić ja? Podobnie. Ważne, żeby każdy dzień zawierzyć Bogu, nawet w takim akcie strzelistym: „Boże, Tobie ten dzień oddaję”. Nie ma nakazu, że modlić się trzeba tylko na klęczkach. Modlić się można podczas robienia każdej codziennej czynności: przy ubieraniu, robieniu obiadu czy usypianiu dziecka,

w drodze do szkoły czy do pracy – idąc można zmówić różaniec. Wielu ludzi, jadąc autem, słucha codziennej Ewangelii. Można ją znaleźć w aplikacji „Modlitwawdrodze”. Oprócz czytanej w niej Ewangelii, jest również krótkie jej rozważanie. Trzeba także pamiętać o tym, że bardziej od ilości liczy się jakość. Krótki akt strzelisty wypowiedziany w pełni świadomie i z głęboką wiarą, jest więcej wart niż „odklepane” cztery różańce w ciągu dnia. Pięknym aktem strzelistym, który tłumaczył ojciec Dolindo, jest „Jezu, Ty się tym zajmij”. Króciutka modlitwa, wypowiedziana z prawdziwym zaufaniem Bogu, potrafi zdziałać cuda.

Na zakończenie warto rozważyć jeszcze słowa naszego świętego rodaka Jana Pawła II: „Tym, którzy utrzymują, że nie mają czasu na modlitwę, brakuje nie czasu, a miłości”, bo jeżeli się kogoś kocha, to zawsze znajdzie się dla Niego czas.

Magdalena Oleszko

INTENCJE MSZALNE

16.02 – 23.02.2025 r.

Niedziela: 16.02.

7.00 1) + Andrzej Szczur – od Sylwii i Wiesława Budzik

8.30 1) + Stanisław Hołota

9.15 (DPS) Za parafian

10.00 1) + Andrzej Łach – od Krawców z Dąbrówki

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

11.30 1) + Maria i Franciszek

12.45 1) + Władysława i Augustyn Sznalik

2) + Stanisław Kawalec w 2 rocznicę śmierci – od żony

18.00 1) O opiekę Bożą dla Ewy, Wojtka, Sylwii i Rafała

Poniedziałek: 17.02.

6.30 1) + Andrzej Szczur – od Sylwii i Wiesława Budzik

2) + Andrzej Łach – od Krawców z Dąbrówki

18.00 1) + Stanisława Leśko – od Wiesława Kuźniar z rodziną

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

3) + Maria Dudek – od Małgorzaty i Edwarda Błądzińskich z rodziną (poza parafią)

Wtorek: 18.02.

6.30 1) + Stanisława Leśko – od Stanisława Wesół z żoną

2) + Emilia Walat – od Doroty i Andrzeja Hull z rodziną

18.00 1) + Andrzej Szczur – od rodziny

Nieczyporowskich z Werbkowic

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

3) + Maria Dudek – od Anny Chycla z rodziną (poza parafią)

Środa: 19.02.

6.30 1) + Andrzej Szczur – od Zofii Bargłowicz

z rodziną

2) + Tadeusz Rydz – od Zofii i Edwarda Woś

18.00 1) + Franciszek Ślęczka

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

Czwartek: 20.02.

6.30 1) + Stanisława Leśko – od Barbary Pieróg

2) + Stanisław w I rocznicę śmierci i Bogusława Dobek – od rodziny z Zawadki

18.00 1) + Andrzej Szczur – od córki brata Małgorzaty

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

Piątek: 21.02.

6.30 1) + Stanisława Leśko – od Katarzyny Pieróg

18.00 1) + Andrzej Szczur – od Marii Czyrnik

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

Sobota: 22.02.

6.30 1) + Maria Sowa – od córki i wnuczki

2) + Stanisława Leśko – od Emilii Burz

3) + Tadeusz Rydz – od rodziny Pyziak

18.00 1) + Andrzej Szczur – od chrześnicy Magdy z rodziną

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

Niedziela: 23.02.

7.00 1) + Stanisław Paściak – od chrestnej Marii z mężem

8.30 1) + Anna Leja – od Mieczysława z żoną

9.15 (DPS) Za parafian

10.00 1) Msza św. wynagradzająca za grzechy własne i rodziny

2) + Petroniusz Grzywacz (poza parafią)

11.30 1) + Teresa Trojnar – od Małgorzaty Chmury

12.45 1) + Magdalena Brzozowska – od Janiny Mentelska

2) O zdrowie i błogosławieństwo Boże dla siostry Barbary z okazji urodzin

18.00 1) + Agnieszka Haba – od koleżanek i kolegów z działu ekonomicznego MPWiK

ADRES: Parafia rzymskokatolicka pw. Podwyższenia Krzyża Świętego; 35-111 Rzeszów, ul. Krakowska 18; Tel. : +48 728 260 287;

www.podwyzszenie.pl; Konto bankowe parafii PKO BP I o Rzeszów 61 1020 4391 0000 6502 0056 4120

Redakcja: ks. Piotr Staryszak, Magdalena Oleszko, Dorota Sroka, skład: Małgorzata Ferfecka. Nakład: 350 egz. Do użytku wewnętrznego parafii.