

# ZNAK Zbawienia

www.podwyzszenie.pl  
GAZETKA PARAFII PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W RZESZOWIE



## OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

VIII Niedziela zwykła – 2.03.2025

### 1. Kalendarz liturgiczny:

- We wtorek święto św. Kazimierza Królewicza. Imieniny Księdza Biskupa Kazimierza Górnego. Polecamy w naszych modlitwach pierwszego biskupa naszej diecezji.
  - W Środę Popielcową rozpoczynamy **Wielki Post**. Msze święte w tym dniu o godz. 6:30, 10:00, 16:00 i 18:00 z naukami rekolekcyjnymi. Obowiązuje nas post jakościowy i ilościowy (wstrzemięliwość od pokarmów mięsnych i trzy posiłki w ciągu dnia, w tym jeden „do sytości”). Plan nabożeństw drogi krzyżowej i gorzkich żali dostępny na plakatach i stronach parafii. W środę rozpoczniemy również **rekolekcje wielkopostne** w naszej wspólnotie parafialnej, które poprowadzi ks. Daniel Nowak – dyrektor wydziału misyjnego. Szczegółowy plan na plakatach, na stronach parafii.
  - W tym tygodniu przypada pierwszy czwartek i pierwszy piątek miesiąca. W piątek spowiedź od godz. 16:30. Nabożeństwo drogi krzyżowej dla dorosłych o godz. 7:00 i 17:30, dla dzieci o godz. 16:30, a o godz. 20:00 muzyczna droga krzyżowa. W tym dniu również **Droga Krzyżowa ulicami Rzeszowa**. Rozpoczęcie o godz. 18:00 na Placu Śreniawitów, a zakończenie Mszą św. w bazylice oo. Bernardynów.
  - Różaniec wraca codziennie przed wieczorną Mszą św. o 17:15 poza piątkiem, kiedy jest prowadzony rano przed Mszą św. przez grupę modlitewną. W niedzielę Wielkiego zapraszamy na Gorzkie Żale o 17:15. Za udział w drodze krzyżowej i gorzkich żalach można zyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.
2. **Kancelaria** parafialna czynna od poniedziałku do czwartku od 17:15-18:30. W Środę Popielcową również nieczynna.

3. Dzisiejsza **składka** przeznaczona jest na cele diecezjalne. W czasie rekolekcji zbieramy składkę na wszystkich Mszach św. na potrzeby rekolekcyjne, natomiast na cele parafialne (ogrzewanie i elektryczność) będzie w trzecią niedzielę marca. Dziękujemy za **ofiary składane w miesiącu lutym**:
- a) na wkład własny do projektu termomodernizacji naszego kościoła: składka zbierana przez radę: 11 422 zł; wpłaty na konto: 3 230 zł; ofiary z kopert: 370 zł. Łącznie daje nam kwotę 15 022 zł.
  - b) na cele parafialne (z drugiej niedzieli lutego): składka: 5 530 zł; wpłaty na konto: 670 zł; ofiary z kopert: 600 zł; wpłaty przez wpłatomat: 929,38 zł. Łącznie daje nam kwotę 7 729,38 zł. Dziękujemy ofiarodawcom i Radzie Parafialnej za przeprowadzenie zbiórki.
4. Wczoraj w sobotę zostały zamontowane **kolejne okna z witrażami** po lewej stronie jedno i po prawej stronie drugie. Zostały również zdemontowane pozostałe trzy witraże do przygotowania i zamontowania w nowe ramy okienne.
5. Dziękujemy parafianom z ul. Spiechowicza 5, klatka I i II za złożone ofiary na **sprzątanie naszej świątyni**. Prosimy teraz o to parafian z ul. Spiechowicza 6, klatka I i II. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w sprzątanie naszej świątyni w sobotę w związku z prowadzonymi pracami i zapraszamy również za we wtorek na godz. 15:00 wszystkich gotowych pomóc przygotować naszą świątynię do rekolekcji.
6. Szkoła Podstawowa nr 8 w dniu 6 marca w godz. 15:00-18:00 zaprasza na dzień otwarty szkoły. Informacje na plakacie.
7. Wszystkim Parafianom i gościom życzymy błogosławieństwa Bożego, zdrowia i opieki Matki Bożej w kolejnym tygodniu.
8. Z naszej wspólnoty parafialnej pożegnaliśmy + Zofię Woźniak. W jej intencji módlmy się: *Wieczne odpoczywanie...*

## ASCEZA ZNÓW TRENDY?

W pierwszym odruchu na padające słowo „asceza” prawdopodobnie nasz umysł powiedzie nam na łono mistycyzmu, wielkich świętych i średniowiecznych praktyk pokutnych. Jak gdyby chodziło tu li tylko o duszę! Nic bardziej mylnego. W chrześcijańskiej wizji człowieka, jak i w ogóle w teologii, wystrzegamy się dualizmów, które pomniejszają i faworyzują zarazem jedną lub drugą stronę rzeczy. Człowiek to nie tylko ciało i nie sama dusza. By rozwijać się w pełni, nie wystarczy tylko trening ciała i dbałość o jego zdrowie. Ćwiczenie duszy, a więc cnót moralnych (stałych dyspozycji do czynienia dobra), siły woli, panowania nad namiętnościami, uczuciami ect., to również ważna sfera naszego rozwoju. Więcej! Nie o sam rozwój tu chodzi. Inny bowiem jest cel ascezy, a inny treningu. Celem ascezy jest głębsze zjednoczenie z Bogiem i odzyskanie podobieństwa do Niego, które niszczy grzech, deformują wady

Asceza – z gr. *askesis* ćwiczenie, od *askein* obrabiać, kształtować, ćwiczyć; trud duchowy lub fizyczny, podejmowany przez człowieka dla osiągnięcia doskonałości moralnej, zjednoczenia z Bogiem i zbawienia przez opanowywanie namiętności, samozaparcie, ograniczanie potrzeb życiowych, wyrzekanie się przyjemności i rezygnację z wygod. (Majkowski J., *Asceza* [w:] Krąpiec M. (red.), *Encyklopedia Katolicka*, Lublin, 1989, s. 978.

i wykrzywają nieopanowane pragnienia. Chodzi tu więc o całego człowieka, by nie stał się on tylko zachwycającym acz bezdusznym posągiem Dawida z Florencji, lecz równie pięknym wewnątrz człowiekiem, świętym. A „nie ma świętości bez wyrzeczenia i bez walki duchowej”<sup>1</sup> (por. 2Tm 4). Gdyż „droga doskonałości wiedzie przez Krzyż”<sup>2</sup>.

To dlatego Kościół daje nam czas Wielkiego Postu, czas ascezy i pokuty, aby przygotować nas do Triduum Paschalnego i pomóc zdobyć panowanie nad naszymi popędami i wolność serca<sup>3</sup>. I choć jesteśmy do tego powołani na mocy chrztu przez całe życie, to Wielki

Post koncentruje nas szczególnie na tym wymiarze życia duchowego. Chodzi tu bowiem ostatecznie o nasze szczęście. „Alternatywa jest oczywista: albo człowiek panuje nad swoimi namiętnościami i osiąga pokój, albo pozwala zniewolić się przez nie i staje się nieszczęśliwy”<sup>4</sup> (por. Syr 1,22). Porzucenie ascezy, zmniejszenie czujności, zaniedbanie serca prowadzą do znużenia, które jest rodzajem depresji. Wydaje się więc, że asceza jest jednym z niedocenionych, a sprawdzonych remediów na niektóre dzisiejsze problemy egzystencjalne człowieka. Ten wysiłek jest jak wspinaczka na górę, która jednak nie jest syzyfową pracą, nawet jeśli nigdy się nie kończy, dlatego że „nigdy ten, kto

1 KKK, 2015.

2 Tamże.

3 Por. KKK, 2043.

4 KKK, 2339.

się wspina, nie przestaje pragnąć tego, co już zna<sup>5</sup>. Ta droga się nie kończy, bo i nigdy nie da się dość nasycić Bogiem, osiąść na szczycie i powiedzieć „basta”. Szybko okazałoby się, że szczytem jest wierzchołek wieży Babel, a do nieba jeszcze daleko.

Wchodząc w kolejny okres Roku Liturgicznego, możemy odkryć dla siebie znaczenie ascezy w chrześcijańskim życiu. Słuchając mądrości Kościoła, który ją zaleca i praktykuje od wieków, jesteśmy zaproszeni, by umocnić nasze zjednoczenie z Bogiem i odkryć Jego pokorę i trud, który podjął dla zbawienia człowieka. Czyżby też był ascetą?

ks. Piotr Staryszak



**MSZE ŚWIĘTE  
W ŚRODĘ POPIELCOWĄ  
(5 marca 2025)**

**6<sup>30</sup>, 10<sup>00</sup>, 16<sup>00</sup>, 18<sup>00</sup>**

PARAFIA PW. PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO;  
35-111 RZESZÓW, UL. KRAKOWSKA 18



**Wielki Post**

**Piątek**  
godz. 7.00  
Droga krzyżowa dla dorosłych  
godz. 16.30  
Droga krzyżowa dla dzieci  
godz. 17.30  
Droga krzyżowa dla dorosłych  
godz. 20.00  
Muzyczna Droga krzyżowa

**Niedziela**  
godz. 17.15  
Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym

Msze Święte w niedzielę:  
7<sup>00</sup>, 8<sup>30</sup>, 10<sup>00</sup>, 11<sup>30</sup> – z udziałem dzieci,  
12<sup>45</sup>, 18<sup>00</sup>

PARAFIA PW. PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO;  
35-111 RZESZÓW, UL. KRAKOWSKA 18

5 Św. Grzegorz z Nyssy, *Homiliae in Canticum*, 8: PG 44, 941 C.

## INTENCJE MSZALNE

2.03 – 9.03.2025 r.

### Niedziela: 02.03.

- 7.00 1) + Wiktoria i Kazimierz Łoza  
8.30 1) Z Róży XIX o zdrowiu i błogosławieństwo Boże  
9.15 (DPS) Za parafian  
10.00 1) + Bronisława Siembrzuch w 12 rocznicę śmierci  
11.30 1) + Marian Pruchnik – od rodziny Świetlik  
12.45 1) + Anna Leja – od Jolanty i Andrzeja Dykiel  
18.00 1) + Sławomir Stochła – od mamy Marii i sąsiadów z Kobyla

### Poniedziałek: 03.03.

- 6.30 1) + Stanisława Leško – od sąsiadów z ul. Mikołajczyka 5  
2) + Magdalena Brzozowska – uczestników pogrzebu  
18.00 1) + Sławomir Stochła – od sąsiadki Janiny Korzeniowskiej z Kobyla  
2) + Anna Leja – od Bożeny i Adama Cios  
3) + Za dusze w czyśćcu cierpiące  
4) + Maria Kogut – od wnuczki Ani z rodziną (poza parafią)

### Wtorek: 04.03.

- 6.30 1) + Stanisława Leško – od sąsiadów z ul. Mikołajczyka 5  
2) + Agnieszka Haba – od kolegów i koleżanek z działu jednostki realizującej projekty  
18.00 1) + Sławomir Stochła – od rodziny Banaszewskich i Hadamów  
2) + Anna Leja – od dyrekcji i pracowników Państwowego Urzędu Pracy w Rzeszowie  
3) + Maria Kogut – od wnuczka Jacka z rodziną (poza parafią)

### Środa: 05.03.

- 6.30 1) + Elżbieta Walat – od Haliny Hull  
2) + Anna Leja – od dyrekcji i pracowników Państwowego Urzędu Pracy w Rzeszowie  
10.00 1) + Kazimierz Rząsa – od brata  
16.00 1) + Sławomir Stochła – od szwagierki Teresy z rodziną  
2) + Jan Wróbel w 2 rocznicę śmierci – od żony i synów  
18.00 1) + Stanisława Leško – od sąsiadów z ul. Mikołajczyka 5  
2) + Maria Kogut – od wnuczka Tomka (poza parafią)

### Czwartek: 06.03.

- 6.30 1) + Stanisława Leško – od Stanisława Łakomy  
2) + Anna Leja – od dyrekcji i pracowników Państwowego Urzędu Pracy w Rzeszowie  
3) + Zofia Szczepańska – od Haliny i Jerzego Szczepańskich  
18.00 1) + Tadeusz Rydz – od Marcina Woś z rodziną  
2) + Sławomir Stochła – od teściowej Marii  
3) + Maria Kogut – od Iwony sąsiadki (poza parafią)

### Piątek: 07.03.

- 6.30 1) + Stanisława Leško – od Jacka Łakomy  
2) + Anna Leja – od koleżanek i kolegów ze Szkoły Podstawowej  
3) + Agnieszka Haba – od pracowników Działu Spraw Pracowniczych Szkoleń MPWiK  
18.00 1) + Kazimierz Rząsa – od Jacka z rodziną  
2) + Sławomir Stochła – od szwagierki Haliny z rodziną  
3) + Maria Kogut – od wnuczki Agaty z rodziną (poza parafią)

### Sobota: 08.03.

- 6.30 1) + Tadeusz Rydz – od rodziny Florkiewiczów  
2) + Anna Leja – od koleżanek emerytek  
3) + Agnieszka Haba – od Miejskiego Przedsiębiorstwa i Kanalizacji Sp. z o.o.  
18.00 1) + Stanisława Leško – od Stanisławy Gajdek  
2) + Maria Kogut – od Grażyny Kulas (poza parafią)

### Niedziela: 09.03.

- 7.00 1) + Elżbieta Walat – od Krzysztofa z rodziną  
8.30 1) + Weronika i Józef Pawłowscy  
9.15 (DPS) Za parafian  
10.00 1) + Anna Leja – od Pracowników Urzędu Miejskiego w Boguchwale  
2) + Maria Kogut – od wnuczki Klaudii z rodziną (poza parafią)  
11.30 1) + Kazimierz Rząsa – od rodziny Kuźniarów z Łańcuta  
12.45 1) + Sławomir Stochła – od żony Agnieszki i syna Kacpra  
2) + Józef Zimirowicz – od Renaty i Piotra  
18.00 1) + Stanisława Leško – od rodziny Bielendów